

REQUISITI PER ESSERE UN DONATORE

Al momento della donazione devono essere nella norma, cioè nei limiti previsti dalla legge i seguenti parametri:

- Età compresa tra 18 e 65 anni (la donazione di sangue intero da parte di donatori periodici di età superiore ai 65 anni fino a 70 può essere consentita previa valutazione clinica dei principali fattori di rischio età -correlati).
- Peso non inferiore a 50 Kg
- Pressione arteriosa sistolica inferiore o uguale a 180 mm di mercurio
- Pressione arteriosa diastolica inferiore o uguale a 100 mm di mercurio
- Frequenza cardiaca regolare, compresa tra 50 e 100 battiti/minuto
- Emoglobina minimo 13,5 g/dL nell'uomo, Hb 12,5 g/dL nella donna; per la donazione di plasma i valori minimi scendono a 12,5 g/dL nell'uomo e 11,5 g/dL nella donna;
- Buono stato di salute

Non può donare chi ha comportamenti a rischio, tipo: assunzione di sostanze stupefacenti, alcolismo, rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive, o chi è affetto da infezione da virus HIV/AIDS o portatore di epatite B o C, o chi fa uso di steroidi o ormoni anabolizzanti.



*il dono del sangue:
un gesto per la vita*

Rotondella



FIDAS ROTONDELLA

“Sezione M.Rapanaro”

Piazza Albisinni, 3

75026 ROTONDELLA

@: fidas.rotondella@gmail.com

facebook : Fidas Rotondella

Dal 1996 per promuovere la cultura del dono del sangue, diffondere i valori della solidarietà e dell'altruismo ed educare alla tutela e al rispetto della propria salute

SEZIONE DI ROTONDELLA



DONATORI SANGUE
BASILICATA

FIDAS ROTONDELLA
Sezione "Maria Rapanaro"

UN PO' DI STORIA

Era Novembre del 1996 quando dall'invito dell'Associazione Tridoso del centro ENEA Trisaia, guidata da Mimmo Stigliano, dalla spinta di Antonio Bronzino, all'epoca Presidente della Fidas Regionale e da un gruppo di volontari guidati dai compianti Enzo Morano e Maria Rapanaro che per anni si sono susseguiti alla guida della sezione di Rotondella con eccellenti risultati, si programmava la prima giornata di Donazione nel Comune di Rotondella che si sarebbe svolta il 15 Dicembre 1996 con il seguente risultato: 29 volontari presenti con 23 sacche di sangue donate. Tra loro volontari che ancora oggi sono attivi e continuano a donare il sangue. La sezione di Rotondella è stata sempre caratterizzata da un entusiasmo elettrizzante e da risultati che pian piano sono andati oltre la media nazionale: circa 2000 donazioni in 20 anni di attività, con una media di 100 donatori attivi all'anno su 400 iscritti: da circa 60 donazioni annue si è arrivati a 135 del 2015. Queste le parole del Presidente Regionale uscente **Paolo Ettore** che ha seguito il percorso della sezione Fidas di Rotondella, anche lui presente in quel lontano Novembre 1996: *"Sono trascorsi vent'anni ma è come se avessimo iniziato oggi a programmare con gli amici della sezione FIDAS di Rotondella tutte le attività di sensibilizzazione, promozione del dono e organizzazione delle giornate di raccolta sangue. L'importanza che la Sezione ha avuto nel territorio ha fatto sì che l'impulso positivo sia riuscito a trasmettersi in tante altre realtà non solo FIDAS. Il ricordo immediato va ai fondatori della Sezione di Rotondella, **Maria RAPANARO** ed **Enzo MORANO**, prematuramente scomparsi, che hanno saputo coinvolgere tutta la comunità in questa bellissima avventura che è la donazione del sangue; persone che si sono messe al servizio dei cittadini che hanno avuto e che hanno bisogno del prezioso liquido che non può essere prodotto in laboratorio.*

*Tanti gli episodi che si rincorrono nella mia mente: dalla felice intuizione di Maria nel coinvolgere i giovani attraverso un semplice augurio di **BUON COMPLEANNO 18ENNE** e l'invito a donare, al Concorso in sua memoria, pensato e attuato da Enzo, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, rivolto ai bambini e ragazzi delle scuole elementari e medie di Rotondella con al centro il tema della solidarietà. Mi sento molto legato a tutti i volontari e donatori a cui non è mai mancato il sostegno della dirigenza regionale in qualunque iniziativa. Oggi possiamo parlare di continuità nel percorso solidale iniziato da Maria ed Enzo, perché alla guida della Sezione è stata chiamata **Rosanna PERSIANI**, figlia di Maria. Un augurio speciale ai ragazzi diciottenni di tutti questi 20 anni e a quelli del 2016, che possano essere i futuri dirigenti della FIDAS Rotondella".* Due anni dopo la prima giornata di donazione e alla continuità assicurata da un gruppo di volontari molto attivi, fu creata la sezione di Rotondella, inizialmente denominata A.d.Vo.S. Fidas con questo organigramma:

Presidente: **Maria Rapanaro**, che resterà in carica fino al 2009. e Vice Presidente: **Francesco Accettura**; Segretario: **Enzo Morano**, che diventerà Presidente nel 2009 fino al 2015, **Fulvia Resta**, che nel 2016 ha ricevuto il Premio Maria Rapanaro Persiani, categoria adulti, **Antonio Accettura**, attualmente nel consiglio direttivo, **Paolo Laguardia**, **Leonardo Rina**, **Vincenzo Francomano**, attualmente nel consiglio direttivo, **Giuseppina Iorio**, **Rosanna Tito**, Direttore Sanitario: dott. **Antonio Di Vincenzo**.

Numerose le iniziative promosse tra gli studenti della scuola primaria di Primo e Secondo Livello di Rotondella che negli anni, man mano che diventano maggiorenni cominciano a donare il sangue e numerose le manifestazioni pubbliche per diffondere la cultura della solidarietà e del dono del sangue. Coma ha già ricordato Paolo Ettore, Buon compleanno 18enne è una manifestazione ormai istituzionalizzata e replicata in altri contesti ed è una grande iniziativa volta a celebrare tutti coloro che compiono 18 anni nell'anno in corso per ricordare che, una volta raggiunta la maggiore età, oltre ad acquisire tutta una serie di diritti, si acquisiscono anche i doveri. L'invito dell'Associazione è quello di partecipare alla vita sociale attraverso la cultura del dono e un comportamento consapevole rivolto alla tutela della propria salute e alla consapevolezza che il rispetto di sé include il rispetto per l'altro. Nel 2009, per la prematura scomparsa di Maria Rapanaro, il Presidente Enzo Morano ha costituito una squadra in grado di continuare in maniera esemplare l'attività svolta sempre con grande entusiasmo:

Presidente: **Enzo Morano** e Vice Presidente: **Daniela Lateana**; Consiglieri: **Nicola Comparato**, **Maria Lippo**, **Maria Elena Morano**, attualmente consigliere, **Laura Pastore**, attualmente vice presidente, **Rosanna Persiani**, attualmente Presidente, **Onelia Santarcangelo**, **Bruno Varasano**, attualmente consigliere. Nel 2015, l'aggravarsi delle condizioni di **Enzo Morano**, hanno spinto lo stesso a trovare un successore e in Settembre si è insediato il nuovo consiglio direttivo così formato: Presidente, **Rosanna Persiani** Vice Presidente, **Laura Pastore**; Consiglieri: **Salvatore Pasquino**, **Nicola Comparato***, **Antonio Accettura**, **Vincenzo Francomano**, **Maria Elena Morano**, **Nicola Ripoli**, **Bruno Varasano**, *Sostituito da **Giuseppe Santarcangelo**.

Anno	Donazioni
1996	23
1997	63
1998	75
1999	94
2000	125
2001	100
2002	74
2003	83
2004	91
2005	81
2006	69
2007	68
2008	100
2009	69
2010	69
2011	79
2012	91
2013	108
2014	130
2015	135
2016	140
totale	1864
Pre donazioni	35

Coordinatori Giovanili: **Antonella Tarantino**(vincitrice nel 2016 del Premio Maria Rapanaro Persiani, categoria adulti) e **Salvatore Tarantino** (neo diciottenne).

Il lavoro instancabile dei volontari e la solidarietà dell'intera comunità rotondellese ha fatto sì che molte vite fossero salvate!

Tutto questo è stato possibile grazie alle numerose iniziative pubbliche e agli eventi organizzati per promuovere la cultura del dono, come la già citata manifestazione estiva Buon compleanno 18enne, le tombolate dei donatori, la festa dei Nonni, le iniziative promosse presso l'istituto scolastico di Rotondella, la Festa di Halloween, il world Kiss day, la cena sociale di Natale, la Festa della Donna, Dona la vita a San Valentino, e numerosi incontri volti ad avvicinare nuovi donatori e a coinvolgere i donatori abituali di tutte le nazionalità. Fidas Rotondella è ormai un punto di riferimento per la comunità locale e coinvolge l'intera popolazione che di buon grado accoglie ogni iniziativa e partecipa attivamente.

GRAZIE A TUTTI I DONATORI E VOLONTARI CHE HANNO RESO E RENDERANNO POSSIBILE QUESTA STORIA STRAORDINARIA

