

Una Medicina complementare

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) é il frutto di ricerche millenarie e sperimentazioni in varie discipline come l'agopuntura, il massaggio, la moxibustione o la farmacopea. Nessuna di queste specialità può riassumere in sé la portata di questa Medicina che è riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ed è ormai perfettamente integrata a vari sistemi di sanità pubblica. Numerose pubblicazioni nella Stampa scientifica, specialmente in Inghilterra e in Germania, confermano la sua complementarità. Negli Stati Uniti, la MTC ha uno spazio nel programma di studi delle Università di Medicina e l'agenzia USA per la sanità riconosce da vari anni l'efficacia della maggior parte delle 10 000 piante esistenti. In Tanzania, l'OMS offre un aiuto tecnico alle autorità, in collaborazione con la Cina, per la produzione di medicine anti-malaria estratte dalla pianta Cinese Artemisia annua .

A Bruxelles, operatori MTC e deputati hanno portato il dibattito al parlamento europeo. Nonostante gli sviluppi notevoli, i paesi latini rimangono indietro e hanno tendenza ad opporsi al pieno sviluppo di questa Medicina. La MTC, in realtà, non è una Medicina parallela, né una Medicina alternativa. E' totalmente integrata in un sistema che considera l'organismo nella sua globalità. Effettivamente, ciò spiega come in Cina venga associata alla Medicina occidentale per formare un sistema medico unico. Questo concetto di complementarità determina l'orientamento di Jadecampus.

Esempi di complementarità dell'Organizzazione mondiale della sanità

* il 25 % dei farmaci moderni sono preparati a base di piante, che in precedenza erano state utilizzate dalla medicina tradizionale cinese

* L'agopuntura ha dimostrato la sua efficacia per il sollievo del dolore post-operatorio, la nausea gravidica, la nausea ed il vomito associati alla chemioterapia, il mal di denti e tutto ciò con pochissimi effetti collaterali. Permette inoltre di trattare in maniera efficace l'ansia, gli attacchi da panico e l'insonnia.

* contribuisce ad attenuare le crisi asmatiche, mentre le tecniche di Tai Ji possono aiutare le persone anziane a temere di meno le cadute.

* La Medicina Tradizionale ha inoltre un'azione sulle malattie infettive. In Cina, per esempio, la pianta medicinale Artemisia annua, utilizzata da circa 2000 anni, si è rivelata efficace contro la malaria resistente e potrebbe rappresentare una via d'uscita che permetterebbe di evitare circa un milione di decessi l'anno.

* In Africa del sud, il Medical Research Council sta compiendo degli studi sull'efficacia della pianta Sutherlandia Microphylla per trattare i pazienti affetti da AIDS. Tradizionalmente utilizzata come tonico, questa pianta permette l'aumento di peso e l'incremento dell'appetito, nelle persone che vivono con il VIH

Fonte: organizzazione mondiale della sanità, Maggio 2010

Studio medico

Dottor Angelo Antonio Di Venere

Matera , via Parri 50

e-mail : divenereangelo@yahoo.it

riceve per appuntamento

telefono : 3774316947
